

## **Zusätzliches Beratungsangebot für Angehörige ab 2012**

durch Kooperation des Landesverbandes Hamburg der Angehörigen psychisch Kranker ([www.lapk-hamburg.de](http://www.lapk-hamburg.de)) mit dem Peer-Beratungsprojekt im Rahmen des Hamburger Netzes psychische Gesundheit ( [www.psychenet.de](http://www.psychenet.de)).

### **Angehörigen-Peer-Beratung in Hamburger psychiatrischen Kliniken**

Die Angehörigenberater sind sowohl im Namen des Peer-Projektes als auch des Angehörigenverbandes tätig. Die Berater können auf Informationen aus der Datenbank des Angehörigenverbandes zugreifen, sie erhalten laufend aktuelle Informationen, über die der Angehörigenverband verfügt. Sie haben eine mehrtägige Schulung im UKE durchlaufen und werden durch regelmäßiges Coaching und Supervision durch das UKE ( Frau G.Sielaff, Dipl.Psychologin und psychol.Psychotherapeutin) begleitet.

**Das Projekt wird trialogisch geleitet von Prof.Dr.Thomas Bock (UKE), Tuula Rouhiainen- Stoltenberg ( Landesverband Psychiatrieerfahrener) und Dr. Hans Jochim Meyer ( Landesverband der Angehörigen psychisch Kranker).**

Was bieten Angehörigen-Berater:

- Entlastung durch Aussprache in Krisensituationen und Erfahrungsaustausch
- Informationen zu medizinischen und sozialen Fragen
- Informationen über die Selbsthilfe der Angehörigen
- Vermittlung an geeignete Kontaktstellen und Angehörigengruppen

### **Sprechzeiten für Angehörige**

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos, Häufigkeit und Dauer bestimmen Sie. Die Begleitung ist bis zu einem halben Jahr lang möglich. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Im Rahmen dieses trialogischen Projektes wird auch eine Beratung für Betroffene angeboten, Ort und Zeit finden Sie hier.

### **KE Akutpsychiatrische Station im Albertinen Krankenhaus**

Süntelstr. 11a, 22457 Hamburg, EG, Raum KE42

Tel.: 040-55886550

**Mi 16-18 Uhr und Do 17-19 Uhr**

### **Psychiatrisch-psychotherapeutischen Ambulanz Alsterdorf**

Alsterdorfer Markt 8, 22297 Hamburg; 2. Etage, Zimmer 2.11

Tel.: 040-50773362, Email: [peerprojekt@alsterdorf.de](mailto:peerprojekt@alsterdorf.de)

**Fr 17-19 Uhr**

In Alsterdorf wird zusätzlich Beratung für Angehörige angeboten, deren Familienmitglied von psychischer Erkrankung und zusätzlich einer geistigen Behinderung betroffen ist:

**Mo und Do 17-19 Uhr**

### **Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie in der Asklepios Klinik Harburg**

Eißendorfer Pferdeweg 52, 21075 Hamburg, Haus 16, 2. Stock, Raum 208 (Station 162A)

Tel.: 040-1818863404

**Mi 16-18 Uhr und Do 14-16 Uhr**

### **Asklepios Klinik West – Rissen**

Suurheid 20, 22559 Hamburg, Haus 3 West, 2. OG, Raum 2.1.116,

**Sprechzeiten werden noch bekannt gegeben.**

**Asklepios Klinik West – Psychosoziales Fachzentrum Altona**

Bülowstrasse 9, 22763 Hamburg

Tel.: 040-74105 8933

**Sprechzeiten werden noch bekannt gegeben.**

**Bethesda Bergedorf**

Glindersweg 80, 21029 Hamburg, Haus C; 1.Stock, Raum C.2.39

Tel.: 040-72554 1239

**Di 12-15 Uhr und Mi 17-19 Uhr**

**Allgemeine Psychiatrische Tagesklinik in der Schön-Klinik Hamburg Eilbek**

Dehnhaiide 120, 22081 Hamburg, Station 2 C, Raum 2 C 03

Tel.: 040-20922914

**Fr 14-16 Uhr**

Die in acht Hamburger Kliniken angebotene Peer-Beratung ist Teil eines vom Bundesforschungsministerium finanzierten Projekts zur Förderung der Selbst- und Familienhilfe, sowie dialogischer Behandlungskonzepte (entwickelt von Betroffenen, Angehörigen und Therapeuten) in Hamburg. Zur Etablierung dieses Angebots wird zeitgleich eine Begleitforschung durchgeführt. Weitere Informationen erhalten Sie bei Dipl.-Psych. Candelaria Mahlke unter 040-74105 8933.